

关于开展 2023 年教职工健步走活动的通知

全体教职工：

为进一步推进全民健身运动，鼓励广大教职工养成积极参加体育锻炼、健康低碳生活的良好习惯，践行“每天运动一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念。根据学校工会要求，结合学院工作实际，学院工会决定在广大教职工中开展“新时代、新征程”2023 年教职工健步走活动，现将有关事项通知如下：

一、活动时间

4 月 7 日—10 月 30 日

二、活动方式

全年健步走活动共 25 周，活动采用每日步数打卡的方式进行，以每日 8000 步为达标天数进行统计，达到规定活动天数的 85%以上的教职工均可获得奖励。

三、注意事项

1.学院工会将通过微信“运动步数榜”平台进行步数统计，请各位老师按照以下步骤操作：

微信扫码下方二维码→关注公众号→点击“加入单位”→点击“口令加入”→输入加入口令“152pp”加入单位→完善个人信息→允许获取微信运动步数。

2.本次活动的目标是强身健体，请各教研室、中心负责人带头参与，促进活动取得实效。

3.活动结束后，学院工会将对达标天数达到规定活动天数的 85%以上的教职工发放奖品。

2023健步走

单位运动邀请码

加入口令：152pp



(长按二维码并关注)

点击底部我的单位 > 我的步数
输入口令、单位、姓名

葡萄酒学院
2023年4月7日